



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евтеева Н.И.

08.04.2022г.

время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Каша гречневая молочная	180	6,29/9,38/22
	Хлеб пшеничный, сл/м.	40/5	2,5/8/14,8
	Чай с молоком	170	4,5/5,76/26,4
2-й завтрак			
10:30	Свежее яблоко	150	0,6/0,6/16
Обед			
12-13:00	Рассольник "Ленинградский"	200	5,02/11,3/32,2
	Плов рисовый с мясом	180	13,4/13,3/17
	Салат квашеной капусты	30	0,4/2,5/0,9
	Хлеб ржаной	39	3,05/0,6/19,9
	Компот с/фрукта	150	0,5/0/25,1
Полдник			
15:30	Молоко кипяченое	200	5,03/5,74/8,44
	Кондитерка	40	16/19/6
Ужин			
18:30	Биточки рыбные. Соус томатный	70/30	9,1/0,9/5,26
	Капуста тушеная	180	2,6/3,2/13,4
	Хлеб пшеничный	30	1,4/0,4/9,8
	Сок	200	1,4/2,715
Итого			